

めざせ! しんきろく! 走り方教室

鈴木 夢 先生



速く走るためにはカラダの使い方ではありません!
ココロやアタマも使って一生涯スポーツに親しむ力を育成するプログラムとなっています☆
ミニゲームなどを通して楽しくココロとカラダとアタマを動かしましょう♪

- 開催日 2024年9月14日(土)
- 会場 神戸常盤アリーナ 多目的ホール(本館)
- 持ち物 室内用スニーカー ※体育館シューズ可
水分補給できるもの 汗拭きタオル
運動のできる服装でお越しください。
- 申込期間 8月23日(金)～9月12日(木) 先着順
- 申込方法 電話、または本館1階 受付窓口にてお申込みください

クラスA

対象: 小学1～2年生
時間: 10:00～10:50
定員: 20名
受講料: 500円/1人

クラスB

対象: 小学3～6年生
時間: 11:00～12:00
定員: 20名
受講料: 500円/1人

神戸常盤アリーナ (兵庫県立文化体育館)

☎ 078-631-1701

〒653-0837

兵庫県神戸市長田区蓮池町1-1

■受講規約■

- ・先着順(受講料支払い済み)での受付となります。
- ・講座開始2時間前までに「神戸市」に気象警報、大雨(土砂災害・浸水害)、洪水、暴風、暴風雪、大雪が発令時は休講とし、ご返金対応させていただきます。館ホームページを各自ご確認ください。その他の理由で休講または日程変更する場合は、館より個別にご連絡致します。
- ・お納めいただいた受講料は、やむを得ない場合を除き、原則お返し出来ません。