

体組成計でカラダを知ろう



体重 体脂肪率 脂肪量 除脂肪量 筋肉量 体水分量 推定骨量をチェック★

《体型診断》《BMI》《アスリート指数》《基礎代謝量》《内臓脂肪レベル》《部位の分析》《ボディバランス》

などが、測定できるTANITAの体組成計測定会です。お誘いあわせの上、ご参加ください！

希望される方は測定結果に基づいた、運動アドバイスなどをトレーニング室にて行います。

【日時】6月26日(月) 1部:10時~14時 2部:15時~19時

【料金】1回 ¥300円(税込) 事前受付なしの先着順

※トレーニング室の利用料金は含まれません。素足での測定となります。

【場所】スポーツ館2階 柔道場入り口前の左側ロビー



神戸常盤アリーナ